



## Einladung MS-Betroffene für Ausflug zum Hohen Kasten

**Samstag, 13. September 2025, 10.00 – ca. 16.00 Uhr**

### Programm:

*Ausflug zum Hohen Kasten, geführter Rundgang Alpengarten «Légère», Mittagessen im Drehrestaurant Hoher Kasten*

ab 10.00 Uhr	Abholdienst der MS-Patientinnen und MS-Patienten (Danke für Angaben zu allfälligen Hilfsmitteln wie Rollstuhl etc.)
10.45 Uhr	Eintreffen und Begrüssung bei der Talstation Kastenbahn in Brülisau
11.00 Uhr	Seilbahn-Fahrt zum Hohen Kasten
11.30 Uhr	Besammlung Ausgangspunkt Hoher Kasten Geführter Rundgang Alpengarten «Légère» <i>in drei Gruppen</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fachkundige Führung durch den Verein Alpengarten</li><li>• Besonderheiten der einzelnen Pflanzen</li><li>• Lebensräume der alpinen Flora und Fauna</li><li>• Dauer ca. 60 Minuten</li></ul> Falls die Führung zu anstrengend wäre, sind Sitzplätze im Drehrestaurant ab 11.30 Uhr reserviert.
12.45 – 14.45 Uhr	Mittagessen im Drehrestaurant Hoher Kasten Zur Auswahl stehen ein Fleisch- sowie ein vegetarisches Menü
14.45 Uhr	Transfer zur Kastenbahn
15.00 Uhr	Talfahrt
15.30 Uhr	Schlussbesammlung Talstation Hoher Kasten und Verabschiedung
Ab 15.30 Uhr	Individuelle Heimreise mit den rotarischen HelferInnen